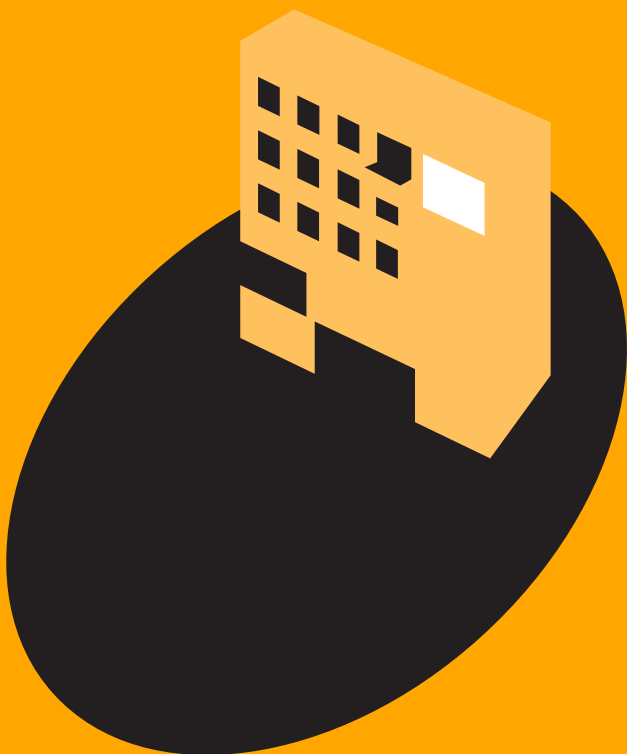


Centre Cívic El Sortidor

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2020

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



Dimecres, de 19 a 20.30 h,
del 29 de gener a l'1 d'abril
Preu: 52,64 €
Tallerista: Romina Krieger

SERIGRAFIA

N PS

Dimarts, de 19 a 21 h,
del 4 de febrer al 24 de març
Preu: 56,14 € (8 sessions)
Suplement per a material: 15 €
Inclou tintes ecològiques,
emulsió, regletes, material
adhesiu i paper. No inclou la
pantalla. El primer dia de classe
s'informarà de la resta de
material necessari.

Tallerista: Alba d'Embrutafils

Per descobrir les tècniques bàsi-
ques dels processos d'estampació.

CERÀMICA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h,
del 6 de febrer al 26 de març
Preu: 56,14 € (8 sessions)
Suplement per a material: 12 €
Tallerista: a determinar

CERÀMICA
CONTINUACIÓ

N

Dilluns, de 19.30 a 21.30 h,
del 3 de febrer al 23 de març
Preu: 56,14 € (8 sessions)
Suplement per a material: 12 €
*Tallerista: Zofia Krakowiak de
Turbot Design*

Adreçat a les persones que tenen
coneixement de les tècniques de
modelatge treballades en el nivell
d'iniciació.

AQUAREL·LA

Dilluns, de 19 a 21 h,
del 3 de febrer al 23 de març
Preu: 56,14 € (8 sessions)
Tallerista: Mònica Custodio

AUTODEFENSA
FEMINISTA

PS

Dilluns, de 20.15 a 21.45 h,
del 27 de gener al 30 de març
Preu: 52,64 €
Tallerista: Carme Duran

TAI TXÍ

Dimecres, de 19 a 20.30 h,
del 29 de gener a l'1 d'abril
Preu: 52,64 €
Tallerista: Ricard Fané

MARXA NÒRDICA
CONTINUACIÓ

Dijous, de 18 a 19.30 h,
del 30 de gener al 2 d'abril
Preu: 52,64 € El preu inclou
lloguer dels bastons especials
de marxa nòrdica.
*Tallerista: Fernando Bartolomé
de Nordic Walking Therapeutic*

Adreçat a persones que ja tenen
unes nocions bàsiques i que vul-
guin corregir i millorar la pràctica
d'aquesta activitat saludable. Les
sessions seran sortides pràctiques
dins la ciutat de Barcelona. El pri-
mer dia de classe s'informarà de
l'organització del grup. Les sessi-
ons poden canviar de dia en funció
de la meteorologia.

MEDITACIÓ
I RELAXACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20 h,
27 de gener al 30 de març
Preu: 52,64 €
Tallerista: Montserrat Noguerol

GIMNÀSTICA
HIPOPRESSIVA
I SÒL PÈLVIC

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h,
del 28 de gener al 31 de març
Preu: 43,86 €
Tallerista: Sílvia Lezcano

ESTIRAMENTS
PER A L'ESQUENA

Dilluns, de 20 a 21.30 h,
del 27 de gener al 30 de març
Preu: 52,64 €
Tallerista: Núria Brucart

IOGA ASHTANGA
VINYASA

Dijous, de 9.15 a 10.30 h,
del 30 de gener al 2 d'abril
Preu: 43,86 €
Tallerista: Chrisa Pasaloglou

IOGA DINÀMIC

Dimarts, de 20 a 21.15 h,
del 28 de gener al 31 de març
Preu: 43,86 €
Tallerista: Sílvia Lezcano

Requereix un esforç físic mig. Cal
vestir roba còmode.

HATHA IOGA
INICIACIÓ

Dimarts, de 19.15 a 20.30 h,
del 21 de gener al 31 de març
Dijous, de 19.15 a 20.30 h,
del 23 de gener al 2 d'abril
Preu: 48,25 €
Tallerista: Viviana Fortino

HATHA IOGA
AVANÇAT

Dimarts, de 20.30 a 21.45 h,
del 21 de gener al 31 de març
Dijous, de 20.30 a 21.45 h,
del 23 de gener al 2 d'abril
Preu: 48,25 €
Tallerista: Viviana Fortino

És imprescindible tenir-ne un nivell
mitjà. Taller que requereix un esforç
físic elevat.

YIN IOGA

Dimecres, de 20.30 a 21.45 h,
del 29 de gener a l'1 d'abril
Preu: 43,86 €
Tallerista: Claudia Viegas

PILATES

Dilluns, de 9.45 a 11 h,
del 27 de gener al 30 de març
Dimecres, de 9.45 a 11 h,
del 29 de gener a l'1 d'abril
Preu: 43,86 €
Tallerista: Rosa Domínguez

Divendres, de 18 a 19 h,
del 24 de gener al 27 de març
Preu: 35,09 €
Tallerista: Rosa Domínguez

PILATES MATT

Dilluns, de 19 a 20.15 h,
del 27 de gener al 30 de març
Preu: 43,86 €
Tallerista: Jesús Aragón

CROQUETES
SORPRENENTS

Dimarts 28 de gener,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 4 €
Tallerista: Carmeta Comas

SOPES DE TAILÀNDIA
I LAOS

Dimarts 4 de febrer,
de 19.30 a 21.30 h
Preu: 9,95 €
Suplement per a ingredients: 4 €
Tallerista: Agnès Dapère

TAST I MARIDATGE
DE MELMELADES
I CONSERVES

Dijous 6 de febrer,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 4 €
*Tallerista: Rosa Montoriol,
d'Ollisucré*

SOPES DE LA XINA
I TAIWAN

Dimarts 11 de febrer,
de 19.30 a 21.30 h
Preu: 9,95 €
Suplement per a ingredients: 4 €
Tallerista: Agnès Dapère

POP ROQUER
I POP BLANC

Dilluns 17 de febrer,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
*Tallerista: Anna Bozzano,
d'El Peix al Plat*

CUINA VEGETARIANA
D'ALTA MUNTANYA

Dimarts 18 de febrer,
de 18.30 a 21.30h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Jordi Rey

PASTISSERIA
CLÀSSICA AMB
INGREDIENTS
NATURLS

Dimarts 25 de febrer,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Celeste Seoane

CUINA AMB
FERMENTS
VEGETALS

Dijous 27 de febrer,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Marta Toledo

LA SALSA ROMESCO
MÉS ENLLÀ
DELS CALÇOTS

Dilluns 2 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Jordi Rey

CARAGOLS

Dimarts 10 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Carlos Gil



MUSCLOS

Dimecres 11 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
*Tallerista: Anna Bozzano,
d'El Peix al Plat*

RECEPTES
JAPONESES AMB OU

Divendres 13 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Miho Miyata



BEGUDES VEGETALS
MALBARATAMENT
ZERO

Dimarts 17 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Marta Toledo

ELS SECRETS
DE LA CARN

Divendres 20 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Josep Vidal



BISTRONOMIA
DOLÇA

Dimecres 25 de març,
de 19.30 a 21.30 h
Preu: 9,95 €
Suplement per a ingredients: 4 €
Tallerista: Agnès Dapère

FONAMENTS DE LA
CUINA VEGETARIANA
D'HIVERN

Dijous 26 de març,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Maria Alcolado

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació consulteu el web: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor i el [facebook/centrecivic.elsortidor](https://www.facebook.com/centrecivic.elsortidor)

EXPOSICIONS

CONFERÈNCIES I XERRADES

CINEMA

ARTS ESCÈNIQUES

MÚSICA CLÀSSICA

ITINERARIS

ACTIVITAT EN FAMÍLIA

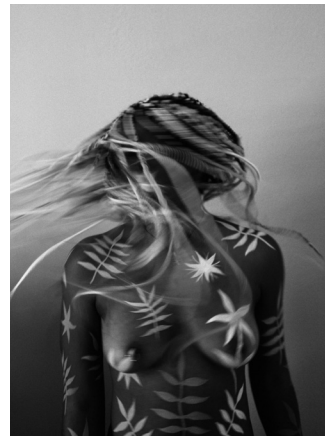
EXPOSICIONS

HABITAR MI CUERPA

PS

Del 2 al 22 de març
A càrrec de Cinta Tort, Zinteta

Exposició de fotografies del projecte personal de l'artista Zinteta que aborda i denuncia diferents problemàtiques com ara la pressió social a la qual són sotmeses les dones i altres identitats per la seva estètica. Habitar mi Cuerpa pretén visualitzar-les amb la finalitat que el públic es qüestioni tot allò que ha après, per construir de nou i caminar cap a les cures i per comprendre que cuidar-se una mateixa és un acte purament revolucionari i polític.



CONFERÈNCIES I XERRADES



LA GUERRA CIVIL. EL POBLE-SEC A LA REREGUARDA

Dimarts 11 de febrer, a les 19 h
A càrrec de CERHISEC

La Guerra Civil és un dels esdeveniments més importants de la història contemporània. Entre els anys 1936 i 1939 es va viure la insurrecció militar, el conflicte armat, l'exili, la repressió i la victòria franquista. Coneixerem de primera mà com aquesta guerra va afectar la vida del barri.

AUTOCONEIXEMENT DEL COS

Dissabte 7 de març, a les 10.30 h
Suplement per a material: 3 €
A càrrec de Cinta Tort, Zinteta

L'art és una eina que ens permet connectar amb el que sentim i que ens permet apropar-nos a nosaltres mateixes. Treballarem amb el cos per observar-lo, mirar-lo, i pintar-lo per a teixir xarxes cap a l'apoderament propi i les cures des d'una perspectiva feminista. Per aquest taller es recomana portar roba còmode. Taller de pintura corporal per a dones.

LES PASTORES: CADA VIDA ÉS 8 DE MARÇ

PS

Dimecres 26 de febrer,
a les 19 h

A càrrec de Yas Recht, de Circus
– Granja Familiar i Edu Balsells,
pastor transhumant

Cinema documental i debat posterior 14'

A través d'un fil intergeneracional de testimonis, que pretén visibilitzar i reivindicar el paper de les dones que treballen amb bestiar arreu del territori, coneixerem la realitat d'un ofici mil·lenari que tradicionalment ha estat associat a la masculinitat. Mentre ens familiaritzem amb la tasca que desenvolupen les pastores i amb els reptes a què s'enfronten actualment, farem un tast de formatges d'elaboració artesana.



LES RESILIENTS, com flors després d'un incendi

PS

Dijous 27 de febrer, a les 19 h
Presentació i debat posterior

a càrrec de Cristina Madrid,
directora del documental

Cinema documental, 50'

Documental feminista que descriu el viatge que fa l'autora amb quatre grups musicals durant les seves vides de concert i també, des del seu dia a dia. Les quatre bandes són: Roba Estesa, Tribade, Sey Sisters i Clara Peya. La finalitat de la projecció és descobrir la seva realitat, i descobrir els nous espais culturals que donen resposta a la històrica absència de dones damunt dels escenaris.

«MENAZKA (LA CASSOLA)»

Dilluns 16 de març, a les 19 h
Presentació a càrrec de David Serrano, director de la pel·lícula i doctor en Filologia per la UAB amb la primera tesi doctoral a Espanya sobre literatura europea dels camps nazis

Cinema documental. 45'

Aquesta peça planteja la necessitat del relleu en el testimoni de la memòria de la xoà. Ho fa a través d'un recorregut pels records d'Isaac Borjovich, supervivent del camp d'extermini de Bergen Belsen. Coincidint amb la celebració dels 70 anys d'alliberament del camp Camino Llonch, una estudiant catalana l'acompanya en la seva trobada a aquell indret inhòspit per descobrir i entendre què passava allà. Veurem com una cassola es converteix en un element imprescindible per sobreviure en un camp nazi.



AKELARDE

Dijous 12 de març, a les 19 h
A càrrec d'Averlasailas

PS

Teatre-fòrum 60'

La companyia feminista ens presenta una peça en què les dones hem d'enfrontar l'àmbit laboral i públic. S'analitzaran els diversos masclismes presents en les relacions de poder patriarcal i amb la minimització o normalització dels nostres maleders quan ens rebel·lem i hi oposem resistència. Què fem amb tot el dolor i la ràbia?

ALTRES

BL

Dissabte 14 de març, a les 19 h
A càrrec de la companyia
Carla Tovas

Dansa 20'

Ens veiem obligades a definir-nos quan xoquem amb els altres? Com puc saber que existeixo? Què i com ens definim? Aquesta peça és el resultat de la investigació de la coreògrafa que dóna resposta a aquestes preguntes i ens presenta un viatge a través de les altres per redescobrir-nos.

SACA EL CUERPO A PASEAR

BL

Dissabte 14 de març,
a les 19.30 h
A càrrec de Lxs Empiricxs

Dansa 20'

A partir d'una escena de Belen Maya a la pel·lícula Flamenco (Carlos Saura, 1995) i de la formació amb el coreògraf i pedagog Juan Carlos Lerida, Lxs Empiricxs ens presenten aquesta peça fruit de la investigació sobre quin és l'origen i l'essència del moviment.

LA VERDAD

BL

Dissabte 21 de març, a les 19 h
A càrrec de la Companyia
La Rueda

Teatre 80'

La Joanne està acabant d'empaquetar tota la seva vida per deixar-ho tot. Els companys de feina apareixen per fer-li un comiat. La Joanne decideix explicar les raons de la seva marxa i els sacseja amb una gran revelació. I a desvetllar les respostes a algunes preguntes. Per què no envelleix? I si Jesús, en realitat, hagués estat una dona? I si aquest fet va ser ocultat a través dels temps? És una ficció...o és la veritat?

WATER-FALL

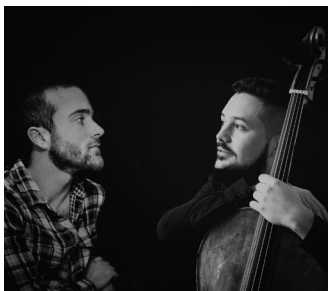
BL

Dissabte 28 de març, a les 19 h
A càrrec de la companyia
Adri Mascort

Dansa 50'

Has sentit mai que alguna cosa es trencava dins teu? Que totes les teves emocions contingudes sortien a la llum? Estem acostumats a viure darrere una careta, ocultant els nostres sentiments? Els sabem gestionar o a vegades ens desborden com si fossin una cascada? Water-fall qüestiona i explora els codis ètics, l'autocontrol i la introspecció.





DE BEETHOVEN A PIAZZOLA

Dijous 6 de febrer, a les 19 h
*A càrrec de Leandro Avallé
i Hermann Schreiner*

Viatge musical a través del temps, del segle XIX fins al segle XXI, en el qual descobrirem autors com Mendelssohn, Ginastera i finalitzarem amb el gran tango de Piazzolla.

LES GRANS MELODIES DEL VIOLÍ

Dijous 13 de febrer, a les 19 h
*A càrrec de Rubén Herrera
i Clara Manjon*

Aquest concert vol mostrar al públic l'evolució de les melodies més característiques a través de la música de compositors com Vivaldi, Schubert, Haendel i Beethoven. El concert té la finalitat d'apropar la música clàssica i la seva història.

CANTA DIVA

Dijous 20 de febrer, a les 19 h
*A càrrec de la soprano
Laia Camps*

La soprano Laia Camps fa un homenatge a la gran diva Maria Callas amb la interpretació dels grans mestres com Puccini, Bellini, Verdi i Beethoven. Un concert que ens farà passar una meravellosa vetllada.



El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. En cas que no hi pugueu assistir, aviseu al centre cívica, la plaça lliure la pot ocupar algú que estigui en llista d'espera. Els itineraris són gratuïts tret que s'indiqui el contrari.

CASA, TREBALL, FESTA: DESCOBRIM COM VIVIM ELS HUMANS

Dissabte 18 de gener, a les 12 h
Inscripcions el 7 de gener
*A càrrec del Museu Etnològic i
de Cultures del Món*

En aquesta visita veurem què ens expliquen els objectes de la manera de viure de les diferents societats humanes, en què creiem, com treballem o com ens divertim. Els Atuellés de cuina, les joguines, els vestits, les eines de treball i els elements rituals ens parlen sobre com és la vida humana i la nostra dimensió com a éssers essencialment socials.

ESPECTRES VISIBLES

Dissabte 25 de gener, a les 11 h
Inscripcions el 7 de gener
*A càrrec d'Alexandra Laudo,
comissària de l'exposició al
Castell de Montjuïc*

Claudio Correa presenta una instal·lació artística constituïda per un conjunt d'escultures lumíniques que tenen com a element central una selecció de monedes encunyades en diferents períodes de la història d'Espanya. L'artista xilè les perfora, les il·lumina i les projecte per atorgar-los un caràcter espec-tral que deconstrueix el passat històric i els reactiva des d'un posicionament crític.

UN PASSEIG PEL ROMÀNIC

Diumenge 26 de gener,
a les 11 h
Inscripcions el 7 de gener
A càrrec del MNAC

Tot sobre l'art romànic i els aspectes culturals que l'envolten. Història, simbolisme i context de la millor col·lecció de pintura mural romànica del món (segles XI, XII i XIII).

APOLO, LA CARA B

Dissabte 1 de febrer,
a les 10 i a les 11 h
Inscripcions el 7 de gener
*A càrrec de la Sala Apolo
i Eva Espinet*

La Sala Apolo se suma a la iniciativa de l'Open Club Day amb una visita guiada per la sala on es podran conèixer les curiositats històriques de l'Apolo, des que va ser un parc d'atraccions als anys 30 fins als clubs com Nitsa, que van posar el seu segell als anys 90. També coneixerem els mecanismes interns i les seves connexions amb el circuit musical internacional.

CANTS DE SIRENA: FASCINACIÓ I ABISME

Dimecres 5 de febrer, a les 17 h
Inscripcions el 7 de gener
A càrrec del Museu Marítim

Una exposició sobre les manifestacions culturals generades al llarg del temps per la humanitat davant la por i la fascinació provocada pel mar: creences, mites, contes, éssers fantàstics, tabús, fórmules màgiques i manifestacions de religiositat popular.

CÀMERA I CIUTAT: LA VIDA URBANA EN LA FOTOGRAFIA I EL CINEMA

Diumenge 16 de febrer,
a les 10 h
Inscripcions el 7 de gener
A càrrec del CaixaForum

El mitjà fotogràfic ha immortalitzat la ciutat moderna al llarg del segle XX en una infinitat de narracions visuals que parteixen del carrer com un escenari social, un camp de batalla polític o un pati d'escola.

LES GRANS FONTS

Dimecres 11 de març, a les 17 h
Inscripcions el 17 de febrer
A càrrec La Fàbrica del Sol

Gaudirem d'una experiència sensorial amb els ulls tapats en la qual l'òida prendrà tot el protagonisme per identificar diferents paisatges sonors a través d'un itinerari per les fonts de Jujol, Buigas, l'avinguda Maria Cristina i el pavelló de Mies van der Rohe. Activitat de l'Aiguàrt.

EL BARRI JUEU DEL POBLE-SEC

Dissabte 14 de març, a les 11 h
Inscripcions el 17 de febrer
*A càrrec de Manu Valentin
de l'associació Mozaika*

La visita rescata la història oblidada d'Agudat Ahim, una associació jueva fundada a Barcelona l'any 1926 per un petit grup de jueus d'origen sefardí que arribaren a la ciutat durant la Primera Guerra Mundial. Aquesta entitat va erigir el seu propi local als voltants del Paral·lel, en el que era l'habitatge del seu primer president, el senyor Maurici Sinai.



DONES D'AVANTGUARDA. CREADORES DE PRINCIPIS DEL SEGLE XX

PS

Dimecres 4 de març, a les 18 h
Inscripcions el 17 de febrer
A càrrec d'Emma F. Parcerisa, d'Androna Cultura

Us convidem a descobrir vida, obra i context d'algunes artistes i intel·lectuals vinculades al barri de Gràcia com Lluïsa Vidal, Laura Albéniz, Remedios Varo, Olga Sacharoff o Margarida Xirgu. Totes elles marcadetes per un context històric que veié fer els primers passos de la lluita per l'emancipació de les dones i la consecució de certes victòries, al mateix temps que l'ombra fosca del feixisme imposava un terrible retrocés.



BARRAQUISME A MONTJUÏC

Diumenge 15 de març, a les 11 h
Inscripcions el 17 de febrer
A càrrec del comissari de l'exposició Oriol Granados

Aquesta exposició ofereix una aproximació als assentaments informals d'habitatge que es van establir a Barcelona i especialment a la muntanya de Montjuïc a finals del segle XIX i al llarg del segle XX i de com s'hi vivia.

VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: NORD D'ÀFRICA

Diumenge 22 de març, a les 11 h
Inscripcions el 17 de febrer
A càrrec dels Amics del Jardí Botànic

Coneixerem la vegetació de les terres africanes que banya el Mediterrani i també part de l'Atlàntic. Veurem la palmera que ens dona els dàtils, ja coneguts en temps dels faraons, el majestuós cedre de l'Àtlès, molt apreciat en jardineria i l'argània, planta que ha revolucionat el món de la cosmètica.

VISITA NOCTURNA I TEATRALITZADA AL CEMENTIRI DE MONTJUÏC

Dijous a finals de març.
Consulteu la data al web
A càrrec de Cementiris de Barcelona

Visita guiada de la mà d'uns personatges ambientats d'època que expliquen la història i la cultura del recinte funerari, vinculada a la història de Barcelona, acompanyats per música en directe.

KOROKKE: LES CROQUETES JAPONESES

Dissabte 15 de febrer,
a les 10.30 h
Inscripcions a partir del dia 27 de gener
Suplement per a ingredients: 3 €
A càrrec de Miho Miyata

Aprendrem a fer la croqueta tradicional del Japó arrebossada amb panko. Amb una base de patates a la qual afegirem carn i verdures farem un àpat oriental perfecte per ser servit en qualsevol moment del dia. Recomanat per a infants a partir de 5 anys.

CARNESTOLTES

Dissabte 22 de febrer
a partir de les 11 h

Animació per a tota la família
Disfresseu-vos i participeu en el carnestoltes infantil. Traqueu la vostra disfressa a passejar per la rua del barri i, per no perdre el ritme, us esperem per ballar a la plaça. Activitat en col·laboració amb la Ludoteca del Poble-sec

LA VERITAT DE LES PRINCESES

PS

Dissabte 29 de febrer, a les 12 h
A càrrec de Clara Algaba de la Boia Teatre

Contacontes i taller de titelles en perspectiva de gènere

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de portar la seva corona. Narració basada en el conte *Les princeses també es tiren pets*. Després, hi haurà un taller de titelles amb material reciclat per dur a casa. Recomanat per a infants entre 2 i 8 anys.

NASSOS A L'OBRA!

Dissabte 14 de març,
a les 10.30 h
Inscripcions a partir del dia 24 de febrer
Suplement per a ingredients: 3 €
A càrrec de Melina Napolitano, de SmellMe

El gust no és l'únic sentit que fem servir per menjar. L'olfacte també té un paper molt important per identificar els sabors dels aliments. Submergint-nos al món dels aromes aprendrem a fer servir el nas per gaudir encara més dels nostres àpats! Recomanat per a infants a partir de 5 anys.

ZOG, DRACS I HEROÏNES

PS

Dissabte 21 de març, a les 12 h
Preu: 2,67 €
A càrrec de Rita&Luca films

Cinema d'animació

El Zog és un drac que va a escola per aprendre a volar, a treure foc per la boca i a raptar princeses. No se'n surt gaire bé, però va superant els obstacles gràcies a l'amistat d'una princesa que l'ajuda i li fa entendre que no han de ser el que el món espera d'ells. Una història acompanyada de quatre curts protagonitzats per nenes valentes i imaginatives.



PROJECTES

CAMÍ AMIC

Recorregut identificat i amb senyalització viària, per anar i tornar del centre educatiu de manera autònoma, saludable, segura i sostenible. El Centre Cívic El Sortidor i quinze equipaments com comerços, entitats..., en formen part i són espais segurs en el cas que algun infant ho necessiti.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organitza: Barcelona Activa

ENTITATS AL SORTIDOR

ASSOCIACIÓ CULTURAL OL'GREEN

Assajos els **dimecres**, de 19.45 a 21.45 h

Correu electrònic info.olgreen@gmail.com i web olgreen.es

ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL LA FORMIGA

L'entitat organitza cursos de castellà per a persones nouvingudes i de català per a joves de 12 a 16 anys. Tel. 934 438 207, correu electrònic info@laformiga.org i web laformiga.org

ENTITATS AL SORTIDOR

CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Tel. 934 438 203 o per correu electrònic tortajada@yahoo.es

CORALINES

Dimarts, a les 20.30 h

Grup de cant coral

ESCACS COMTAL CLUB

Cada **dimarts** i **dimecres**.
Consulteu grups i horaris.

Espai de trobada obert a tothom que vulgui jugar.
comtalescacs@gmail.com o presencialment els dimarts o els dissabtes.

GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

Tel. 661 565 295, correu electrònic gegants@poblesec.org o web gegantspoblesec.cat

TABALERS DEL POBLE-SEC

Assajos **divendres** de 19 a 21.45 h

diablsdelpoblesec.org

AGENDA DE LES ENTITATS AL SORTIDOR

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

Dijous 30 de gener, a les 19 h
A càrrec de la Maleta del cinema

Aquesta obra és el resultat d'un procés d'experimentació artística audiovisual, realitzat per diferents infants del Poble-sec utilitzant diverses tècniques audiovisuals. Aquest petit documental mostra aquests tres mesos d'exploració creativa que ens apropa a la història i a les històries del barri.

TROBADA DE COL·LECCIONISME D'HIVERN AL POBLE-SEC

Diumenge 23 de febrer
de 10 a 14 h

Trobada de col·leccionisme d'intercanvi al Poble-sec. Ens trobarem per intercanviar material repetit: sobres de sucre, sotagots, sacarines, llapis, adhesius, bolígrafs, taps corona...
Organitza: El TROC - Butlletí de Col·leccionisme
eltroc.org

CORAL OL'GREEN

Dijous 19 de març, a les 19.30 h

La coral Ol'green presenta un concert amb la finalitat de fer gaudir al públic amb grans clàssics de la música, i altres, més actuals i esbojarrats. La banda, formada l'any 2009, no ha deixat de banda el seu esperit de carrer. És un conjunt autogestionat que compta amb la direcció musical de Michèle Alderete.

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona. Per a més informació i reserves a: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC

Si voleu assistir a algun acte que es realitzi dins la sala d'actes i necessiteu alguna mesura d'accessibilitat per a persones amb discapacitat auditiva, cal que ho comuniquem amb una antelació de 3 dies laborables a ccelsortidor@bcn.cat

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Vine i aprèn català

Cursos per aprendre a parlar o a escriure en català. Informació i inscripcions al c. Guitard, 17
Tel. 934 912 797, correu electrònic sants@cpnl.cat i web blocs.cpnl.cat/connectats

AGENDA

GENER

Dissabte, 18	12 h	Casa, treball, festa: descobrim com vivim els humans Museu Etnològic i Cultures del Món	Itinerari
Dissabte, 25	11 h	Espectres visibles Castell de Montjuïc	Itinerari
Diumenge, 26	11 h	Un passeig pel romànic MNAC	Itinerari
Dijous, 30	19 h	El meu barri és un món La Maleta del cinema	Agenda de les entitats al Sortidor

FEBRER

Dissabte, 1	10 h i 11 h	Apolo, la cara B Sala Apolo i Eva Espinet	Itinerari
Dimecres, 5	17 h	Cants de sirena. Abismes i fascinació. Museu Marítim	Itinerari
Dijous, 6	19 h	De Beethoven a Piazzola. Leandro Avalué i Hermann Schreiner	Música clàssica
Dimarts, 11	19 h	La guerra civil. El Poble-sec a la rereguarda. CERHISEC	Conferències i xerrades
Dijous, 13	19 h	Les grans melodies del violí. Rubén Herrera i Clara Manjon	Música clàssica
Diumenge, 16	10 h	Càmera i ciutat. La vida urbana en la fotografia i el cinema CaixaFòrum	Itinerari
Dijous, 20	19 h	Canta Diva Laia Camps	Música clàssica
Dissabte, 22	11 h	Carnestoltes a la plaça	Activitat familiar
Diumenge, 23	10 h	Trobada de col·leccionisme d'hivern	Agenda de les entitats al Sortidor
Dimecres 26	19 h	Les pastores. Cada vida és 8 de març	Cinema
Dijous 27	19 h	Les resilients	Cinema
Dissabte, 29	12 h	La veritat de les princeses La Boia Teatre	Activitat familiar

MARÇ

Del 2 al 22 de març		«Habitar mi cuerpo» Cinta Tort. Zinteta	Exposició
Dimecres, 4	18 h	Dones d'avantguarda. Androna Cultura	Itinerari
Dissabte, 7	10.30 h	Autoconeixement del cos Cinta Tort. Zinteta	Conferències i xerrades
Dimecres, 11	17 h	Les grans fonts La Fàbrica del Sol	Itinerari
Dijous, 12	19 h	Akelarde Averlasailas	Teatre-fòrum
Dissabte, 14	11 h	El barri jueu del Poble-sec Mozaika	Itinerari
Dissabte, 14	19 h	Altres Carla Tovia	Dansa. Balandra
Dissabte, 14	19.30 h	<i>Saca el cuerpo a pasear.</i> Cia Lxs Empiricxs	Dansa. Balandra
Dilluns, 16	19 h	«Menazka» La cassola	Cinema
Diumenge, 15	11 h	Barraquisme a Montjuïc Castell de Montjuïc	Itinerari
Dijous, 19	19.30 h	Ol'green en concert	Agenda de les entitats al Sortidor
Dissabte, 21	12 h	Zog, dracs i heroïnes	Cinema familiar
Dissabte, 21	19 h	La verdad Cia La Rueda.	Teatre. Balandra.
Diumenge, 22	11 h	Jardi botàni: Nord d'Àfrica	Itinerari
Dissabte, 28	19 h	Water-fall Cia Adri Mascort	Dansa. Balandra.
Finals de març		Visita nocturna teatralitzada al cementiri de Montjuïc Cementiris de Barcelona	Itinerari

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 – 08004 Barcelona – Tel. 934 434 311
ccelsortidor@bcn.cat – ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/

Tallers: a partir del 9 de desembre

Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h. En línia a partir de les 8 h

Itineraris culturals: el 7 de gener i el 17 de febrer

Presencials i per telèfon a partir de les 10 h. En línia a partir de les 8 h.

No s'admet reserva de plaça als itineraris via correu electrònic.

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Durada dels tallers: 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Data d'inici: a partir del 24 de gener, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en efectiu o targeta. **Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre. **Suplements:** el pagament dels suplements es farà sempre en efectiu el dia de la inscripció presencial o, en cas de pagament en línia, es farà el primer dia de classe. **Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 – 08004 Barcelona – Tel. i fax. 933 299 952

coordinadora@poblesec.org

Horari d'atenció de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h, de dilluns a divendres.

TRANSPORTS

Metro: Poble Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)

Autobusos: 20, 21, 36, 55, 91, D20, D50, H14, V9, V11

Bicing: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (estació 234)

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010

poblesec.org

barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat